

"Согласовано"
Директор УОУ СШ




Ванскова

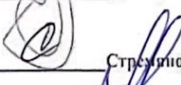


Меню 12-18

II день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из свинины	100	11,3	29,0	4,5	322
Макароны отварные со сл.маслом	200	7,6	5,0	48,2	271
Чай с сахаром, лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,2	63
Батон йодированный	55	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого за Завтрак:	575	22,9	35,5	93,6	787
Обед					
Солянка по-домашнему со сметаной	280	14,3	15,2	20,3	198
Жаркое по-домашнему с овощами натуральными консервированными	250/20	10,8	27,3	31,8	416
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,0	0,0	12,0	55
Хлеб ржаной	40	4,7	1,8	23,4	142,5
Итого за Обед:	800	29,8	44,3	87,5	811
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с конфитюром	75	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	375	9,5	22,0	54,7	426
Итого за день:					
Итого за день:	1750	61,5	58,1	249,6	2024

Директор  Пваченко С.В.

Бухгалтер  Стрелкова Ю.Ю.

Зав.производством  Негуляева В.С.